

Co využijete v šestinedělí a co by nemělo chybět v dětské výbavičce?

Máme pro vás podrobný seznam

Pro maminku

NEZBYTNOSTI

[Porodnické vložky](#), případně později klasické [menstruační vložky](#) na celé šestinedělí. Tampony není vhodné používat kvůli očištěním, které mohou po celou dobu odcházet

[Porodnické kalhotky](#) budete používat pravděpodobně ještě několik dní po porodu, obvykle je to kolem 10 dnů.

[Vložky do kojící podprsenky](#), větší množství, je nutné je měnit často

Případně [inkontinenční vložky](#)

[Sprchový gel pro intimní hygienu](#)

[Pleťové mléko](#)

[Masážní olej](#)

[Polštář ve tvaru U](#) na kojení

[Čaje podporující laktaci](#)

Zvažte doporučené vitamíny pro kojící matky nebo rozpustnou vlákninu jako doplněk stravy

Pro miminko

PŘEBALOVÁNÍ

[Přebalovací pultík](#)

[Přebalovací podložka](#)

Jednorázové [přebalovací podložky](#), které jsou ideální na cestování, když potřebujete přebalit dítě mimo klasický pultík s vyztuženou přebalovací podložkou

20 a více [látkových plen](#)

[Plenky jednorázové](#), nebo [látkové plenky](#), dle vašeho uvážení. Pro přehled, spotřeba jednorázových plenek je cca 8ks na den

[Vlhčené čistící ubrousky](#)

[Dětská tělová kosmetika](#), například krém proti opruzeninám

Speciální [koš na jednorázové plenky](#). Není to nutnost, ale koš uzamkne zápach uvnitř.

STRAVOVÁNÍ

[Odsávačka mateřského mléka](#)

[Ohřívačka na mléko a sterilizátory](#) lahviček

[Kojenecké lahvičky](#) na uskladnění mléka

[Kartáč a mycí prostředek na lahvičky](#)

Stříkačka 20 nebo 50 ml

[Bryndáčky](#)

Kloboučky na bradavky, ale jen na doporučení laktační poradkyně, není to nezbytná výbava

Pokud není možné krmení mateřským mlékem, nebo musíte přikrmovat, potom budete potřebovat více [kojeneckých lahviček](#), [savičky](#), náhradní [kojeneckou výživu](#), kojeneckou vodu, [termoska](#) pro udržení teplé vody. Pro novorozence je vhodné volit savičky s 1 otvorem, pro starší děti pak s více otvory

KOUPÁNÍ A KOSMETIKA [Vanička, lehátko do vany](#) nebo koupací kyblík

[Teploměr do vody](#)

Alespoň 2 [osušky pro děti](#)

2 x 2 páry [žinek na koupání](#). Doporučujeme zvolit různobarevné žinky, aby se od sebe snadno rozpoznaly. Jedna by měla být pouze na obličej, druhá na tělíčko a zadeček

Měkký kartáč nebo [hřebínek na vlásy](#)

[Dětská manikúra](#), nůžky musí mít kulatou špičku

[Dětské vatové tyčinky](#) do uší

[Dětské mýdlo nebo olejíček do koupele](#), mycí emulze. Pro první týdny ale kosmetika není nutná

[Šampon pro delší vlásy](#), také není nutný pro první týdny.

[Krémy a olejíčky na tělo i obličej](#). Prodávají se různé ochranné krémy proti chladu a mrazu na zimu, nebo s vysokým faktorem na léto i krémy pro suchou a citlivou dětskou pokožku.

Košík nebo krabička na kosmetiku, abyste mohla mít veškerou kosmetiku, kterou potřebujete nejčastěji, kdykoli po ruce. Ideálně poblíž přebalovacího pultíku

[Čisticí a prací prostředky pro miminka](#)

OBLEČENÍ

8-10 kojeneckých body s krátkým i dlouhým rukávem. Pro novorozence volte velikost 50-62, záleží na očekávané velikosti miminka, k sehnání jsou i velikosti 46

6 dupaček s rozepínáním mezi nožičkami

6 overálků na spaní

2-4 svetříky, fleecové kabátky nebo mikiny, nejlépe se zapínáním na zip. Oblékají se lépe než oblečení, které je potřeba přetáhnout přes hlavičku

2 polodupačky, v zimě je můžete použít i místo punčocháčů

2 bavlněné čepičky

1 teplá zimní čepička

2-4 ponožky nebo capáčky, je vhodné mít zhruba dva páry ponožek teplejší, zimní.

2 bavlněné rukavičky

1 zimní rukavičky

Zimní kombinéza

SPINKÁNÍ

Postýlka s nastavitelnou výškou matrace

[Cestovní postýlka](#) na denní spánek, aby s vámi mohlo být miminko i v jiné místnosti, například kuchyni nebo obývací

[Kvalitní matrace](#)

[Ochrana matrace](#), běžný rozměr je 60x120 nebo 70x140

[Mantinel do postýlky](#)

Alespoň 2 [prostěradla a povlečení](#)

[Přikrývka](#) nebo [deka](#), volte raději menší velikost přikrývky

[Zavinovačka](#), doporučujeme jednu rychlozavinovačku a jednu klasickou se šňůrkami

[Spací pytel nebo vak](#)

[Usínáček](#), některé maminky miminku dávají od narození plyšovou hračku nebo dečku, na kterou si miminko může zvyknout. V pozdějším věku pak je s usínáčkem klidnější a třeba i lépe usíná.

[Dětská chůvička](#), případně [monitor dechu](#)

[Dudlík nebo šidítko](#) a rovnou i klip na připevnění dudlíku.

Baby vak, [nosítko](#) nebo [šátek](#). Některá miminka se totiž zklidní pouze na těle maminky. Tito pomocníci jsou pak v uspávání nedocenitelní.

Nebesa nebo [kolotoč nad postýlku](#), záleží čistě na vašem vkusu, není to nezbytné vybavení.

LÉKÁRNIČKA

Obvazové buničité čtverečky nebo kousky gázy, které slouží k desinfekci pupečního pahýlku nebo k otírání očí, pokud miminko hnisají.

Desinfekce na ošetření pupíku (60% líh)

Borová voda na oči

[Teploměr](#)

Dětské léky na snížení horečky

[Nosní odsávačka](#)

[Fenyklový čaj](#) (na prdíky)

Rektální trubička, která dokáže ulevit střívkům od plynů nebo zácpy

Kapičky (na prdíky)

Panthenolový krém (na opruzeniny)

Nosní sprej s mořskou vodou. Když má miminko rýmu, ošetřuje nosní sliznici

Zklidňující gel při růstu zoubků

CESTOVÁNÍ

[Autosedačka](#), tzv. vajíčko bude potřeba na převoz z porodnice i jakékoli další cestování autem, vydrží miminku cca 6 měsíců.

Klasický [kočárek](#), výběru věnujte dostatek času, musí se vám s ním dobře manipulovat

[Příslušenství ke kočárku](#) jako třeba pláštěnka, síťka proti hmyzu, nánožník, sluneční clona, návleky na kola, závěsné hračky na boudičku kočárku

[Cestovní taška](#) ke kočárku, případně závěsná taška na rukojeť kočárku

Prostěradlo do kočárku

[Teplejší a lehčí deka](#), můžete je měnit podle počasí

Zimní [fusak nebo vak](#) do kočárku

OSTATNÍ VYCHYTÁVKY

[Dětské lehátko, houpátko](#) nebo speciální křesílko či košík, [hnízdečko](#)

Polohovací válečky

[Hrazdička, hrací deka](#) a [první hračky pro miminko](#)